

Coaching Seniors

Mis à jour le 3 mars 2023

Conditions d'entrée et prérequis

Public sénior de plus de 50 ans

Public visé

Personnes ayant plus de 50 ans

Rythme

Temps plein

Durée en centre

350 heures

Durée en entreprise

70 heures

Validation

Certificat de réalisation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

Entrée et sortie permanente

Non

Objectifs professionnels

Permettre au stagiaire d'acquérir les prérequis pour retravailler ultérieurement son insertion professionnelle :

- Définir et/ou valider un projet professionnel
- Trouver la motivation nécessaire dans ses démarches d'insertion
- Retrouver confiance en soi

Contenu

A travers des recherches et des expériences en situations et activités réelles, différentes composantes seront travaillées :

- Accueil et diagnostic
- Retrouver sa confiance en soi et sa motivation
- Emergence des compétences transversales
- Réaliser un bilan personnel et professionnel
- Communication
- Redynamiser sa recherche d'emploi et améliorer sa confiance
- Analyse des écarts et trouver des leviers aux freins identifiés
- De la structure IAE à l'entreprise traditionnelle

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

Profil des intervenants

Formateurs expérimentés dans la pédagogie des adultes

Une équipe de conseillers formés à la méthode d'entretiens exploratoires, ADVP, T'PRO et Coaching

Délais et modalités d'accès

Participation à une réunion d'information et de positionnement, passation d'un test de positionnement et identification des besoins individuels, entretien oral de motivation et construction du Plan Individuel de Formation

Financements possibles

Rémunération de Formation Pôle Emploi

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr

Coaching Seniors

- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037