

Envie d'avoir envie

Mis à jour le 20 juin 2024

Conditions d'entrée et prérequis

Demandeurs d'emploi,
bénéficiaires du RSA

Public visé

Demandeurs d'emploi,
Bénéficiaires du RSA

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

96.30 heures

Validation

Certificat de réalisation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

Entrée et sortie permanente

Non

Objectifs professionnels

Permettre au bénéficiaire :

- D'avoir une meilleure connaissance de soi
- D'identifier son potentiel et ses propres ressources
- De repérer ses habilités à faire vivre ses envies, ses projets
- De renforcer ses relations sociales

Contenu

Accompagnement individuel et collectif par un référent unique du Greta Lorraine Nord et LB2 :

- Connaissance de soi
- Représentations sociales
- Mes besoins, mes attentes
- Communication
- Image de soi
- Confiance en soi et Estime de soi
- Mes projets
- Projet commun
- Ateliers d'écriture
- Atelier d'expression par l'art graphique

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

Profil des intervenants

- Formateurs et Intervenants expérimentés dans la pédagogie des adultes
- Une équipe de conseillers formés à la méthode d'entretiens exploratoires, et Coaching et spécialisés dans les thématiques proposées

Durée

Partie 1 : financement CD54 - Ateliers collectifs Greta LN +LB2 : 20h - Ateliers d'écriture : 11h00 - Ateliers d'art graphique : 8h30 - Accompagnement individuel : 6h
Partie 2 : cofinancement FSE+ CD54 - Ateliers collectifs Greta LN +LB2 : 26h - Ateliers d'écriture : 6h - Ateliers d'art graphique : 6h - Accompagnement individuel : 7h - Bilans intermédiaire et final : 6h

Délais et modalités d'accès

Réunion d'information

Financements possibles

Cofinancement FSE+ et CD54

Référent handicap

Envie d'avoir envie

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037