

Oser avoir envie

Mis à jour le 20 mars 2024

Conditions d'entrée et prérequis

Bénéficiaires du RSA

Public visé

Bénéficiaires du RSA

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

99.5 heures

Validation

Certificat de réalisation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Entrée et sortie permanente

Non

Objectifs professionnels

Permettre au bénéficiaire :

- Avoir une meilleure connaissance de soi
- Identifier et valoriser son potentiel et ses propres ressources
- Redonner vie à ses envies, ses projets et oser le changement
- Renforcer sa curiosité, son ouverture et son implication dans les relations sociales
- Lutter contre la sédentarité et l'isolement

Contenu

Accompagnement individuel et collectif par un référent unique du GRETA-CFA Lorraine Nord :

- Connaissance de soi
- Représentations sociales
- Mes valeurs, mes besoins, mes attentes
- Communication
- Confiance en soi et Estime de soi
- Ma volonté au changement
- Projet commun – Sortie culturelle
- Ateliers d'écriture
- Ateliers image de soi

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel

Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

Profil des intervenants

Formateurs de GRETA – CFA expérimentés et validés par la Délégation Régionale Académique à la formation Professionnelle Initiale, Continue et à l'Apprentissage

Délais et modalités d'accès

Réunion d'information collective pour inscription

Financements possibles

Formation gratuite pour les participants, financée par le Conseil Départemental 54

Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Oser avoir envie

Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037