

# Recyclage CACES® R489 / Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté / Cat 5 Chariots élévateurs à mât retractable

Mis à jour le 26 juin 2024

## Conditions d'entrée et prérequis

Maitriser l'oral et l'écrit de la  
langue française/ Aptitude à la  
conduite engins /Gants chaussures  
sécurité

## Public visé

Toute personne disposant d'un  
CACES R489 (R389) catégorie 5à  
renouveler et ayant à utiliser un de  
Chariot de manutention automoteur  
cat 5

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

14 heures

## Validation

- CACES R489 Cat 5 formation  
Chariots automoteur à conducteur  
porté
- Certificat de réalisation

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Evaluation théorique et pratique  
épreuves ponctuelles

## Entrée et sortie permanente

Oui

RS 5060 : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5060/>

## Objectifs professionnels

- Conduire un engin de manutention dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes et le matériel. Intégrer les règles de sécurité dans la prise en main et la conduite de gerbeurs à conducteurs portés conformément au Référentiel du CACES® R489.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite de l'engin.

## Contenu

### Partie théorique : Réglementation et textes en vigueur

- Les rôles et responsabilités des opérateurs /conducteur
- Grands principes de la conduite en sécurité
- Principales caractéristiques et catégories d'engins
- La technologie du chariot élévateur Fonctionnement des organes de service, des dispositifs de sécurité, centre de gravité, types de palettes,
- Vérifications avant mise, remise en service et vérifications périodiques
- La sécurité : dans l'entreprise, stockage, pictogrammes, règles particulières

### Partie pratique :

- Exercices pratiques sur gerbeurs : conduite, circulation, manoeuvres, maintenance Contrôle visuel de l'état de l'engin
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation dans différentes conditions pente, en virage, en marche avant et arrière sur circuit à l'intérieur et à l'extérieur
- Conduite dans le respect des conditions de circulation avec souplesse et précision des manoeuvres
- Stockage destockage / Manipulations spéciales
- Opérations de fin de poste
- Chargement et déchargement sur remorque
- Réalisation des opérations d'entretien de 1er niveau

## Modalités pédagogiques

- Formation individualisée
- Méthodes pédagogiques Apport de connaissances théoriques relatives à l'utilisation des engins de chantier en toute sécurité. Exercices pratiques de conduite du véhicule. Moyens techniques PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia –Mise à disposition d'une plateforme en ligne E greta- et paperboard. Remise d'un livret individuel. Plateforme d'évolution pratique certifiée CACES®.

## Profil des intervenants

Formateur qualifié, professionnel de la conduite d'engins et détenteur d'une qualification de testeur. Testeur qualifié par un organisme certificateur ayant plus de 2 ans d'expériences dans le domaine visé

## Les plus

# Recyclage CACES® R489 / Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté / Cat 5 Chariots élévateurs à mât retractable

## Taux de satisfaction

98 %

## Réussite aux examens

99 %

## Insertion professionnelle

100%

## Délais et modalités d'accès

Français lu et parlé /Aptitude à la conduite d'engins/chaussures sécurité et gants

## Financements possibles

CPF, France travail (AIF), OPCO, FAFTT, Entreprise

## Poursuite de parcours

La formation à la recommandation visée est une exigence réglementaire pour tous les travailleurs qui sont amené à conduire les engins de la catégorie concernée. Elle permet à l'employeur de leurs délivrer une autorisation de conduite

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Sud
- Lycée André Malraux 13 rue de l'Épinette - BP 20160  
88200 REMIREMONT
- greta-lorraine-sud@ac-nancy-metz.fr
- 03 29 62 53 56