

# Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Industrie Bâtiment Commerce

Mis à jour le 10 juillet 2024

## Conditions d'entrée et prérequis

Être en possession d'un certificat d'acteur PRAP de moins de 2 ans (validité de date à date)

## Public visé

Tout salarié identifié par son entreprise

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

7 heures

## Validation

- Certificat de réalisation.
- Certificat d'acteur PRAP IBC.

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Outils d'évaluation permettant de valider et de certifier les capacités acquises par l'apprenant.

## Entrée et sortie permanente

Non

RNCP/RS : Néant

## Objectifs professionnels

- Renouveler les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en oeuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique.
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration, dans les domaines organisationnels, techniques et humains

## Contenu

- Les enjeux de la prévention des risques liés à l'activité physique :
- Données chiffrées AT/MP régime général.
- Données spécifiques au secteur et à la structure des stagiaires.
- La démarche de prévention :
- Structuration, missions et organisation du secteur.
- Code du travail, principes de prévention.
- Place et rôle dans la dynamique de prévention de l'entreprise.
- La situation de travail :
- Décrire une situation de travail.
- Identifier les situations de travail dangereuses.
- Rechercher des déterminants.
- Proposer et évaluer des pistes d'amélioration.
- Anatomie, physiologie du corps humain :
- Connaissance du fonctionnement du corps humain et les limites du corps humain d'un point de vue bio-mécanique.
- Dommages potentiels liés à l'activité physique.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel avec une alternance d'exercices pratiques et d'apports de connaissances.

## Profil des intervenants

Formateurs de GRETA-CFA expérimentés et validés par la Délégation Régionale Académique à la Formation Professionnelle Initiale, Continue et à l'Apprentissage.

## Les plus

### Taux de satisfaction

98%

### Réussite aux examens

98%

### Insertion professionnelle

Non disponible

# Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Industrie Bâtiment Commerce

## Délais et modalités d'accès

Sélection des salarié.e.s à former par les employeurs.

## Financements possibles

Financement individuel ou entreprise avec possibilité prise en charge de tout ou partie de la formation par l'OPCO de l'entreprise

## Poursuite de parcours

« Recyclage – Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – Industrie Bâtiment Commerce » tous les 2 ans afin de conserver le certificat PRAP IBC.

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Sud
- Lycée André Malraux 13 rue de l'Épinette - BP 20160  
88200 REMIREMONT
- greta-lorraine-sud@ac-nancy-metz.fr
- 03 29 62 53 56