

# Titre d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants (AAAAD)

Mis à jour le 31 mai 2024

## Conditions d'entrée et prérequis

Compréhension et expression écrite et orale en français suffisantes  
Être motivé par la formation proposée et viser un emploi dans le domaine

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Public visé

Demandeur d'emploi -Jeune inscrit à la Mission Locale -Personnes en situation de handicap -Personne en reconversion (CSP)

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

350 heures

## Durée en entreprise

140 heures

## Validation

Examen final :  
-le contrôle continu en centre : des tests rapides tout au long du parcours de formation  
-des épreuves finales de mise en situation professionnelle  
-des évaluations réalisées en entreprise avec le tuteur  
-chacun des blocs de compétences peut être validé indépendamment des 2 autres

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

RNCP 34565 : <https://www.francecompetences.fr/recherche-resultats/?search=34565&pageType=certification&active=1>

## Objectifs professionnels

Acquérir et valider les compétences nécessaires à l'**exercice du métier d'agent d'accompagnement auprès des adultes dépendants** (personnes âgées et/ou handicapées) en structure, par l'obtention du Titre de niveau 3 « Agent d'accompagnement auprès des adultes dépendants » (inscrit au RNCP, reconnu par la branche professionnelle et spécifiquement adapté à l'intervention en structure, type EHPAD, ESAT, FAS...).

## Contenu

### BLOC 1 : Accompagner les résidents dans les gestes de la vie quotidienne : 120H

Préparation de la salle de repas, des chariots, des plateaux  
Réalisation du service de repas en salle et en chambre  
Entretien du cadre de vie privé et collectif de la personne aidée  
Entretien du linge : traitement du linge individuel et collectif, repassage et rangement, couture

### BLOC 2 : Accompagner la personne aidée dans ses actes essentiels : 150H

Aide à l'habillement de la personne  
Aide à la prise des repas en salle ou en chambre  
Aide aux déplacements selon les principes de l'ergonomie – PRAP 2S  
Aide à la toilette  
Aide aux premiers soins d'urgence – PSC1 ou SST

### BLOC 3 : Accueillir la personne et l'accompagner dans sa vie sociale et ses loisirs : 80H

Accueil de la personne dans la structure et accompagnement de son intégration  
Organisation et contribution aux temps d'animation  
Participation à l'accompagnement de la fin de vie  
Communication au sein d'une équipe pluridisciplinaire

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel en centre, alternée avec un stage en entreprise.

## Profil des intervenants

Formateurs/trices expérimentées dans la pédagogie d'adultes, spécialisés dans leur discipline.  
Formatrice référente (coordonnatrice) expérimentée dans l'accompagnement et le suivi des stagiaires

## Les plus

# Titre d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants (AAAAD)

Attestation de compétences –  
Parchemin de validation par le  
certificateur national  
Certificat PSC1 ou SST et PRAP  
2S  
Titre de niveau 3 « Agent  
d'accompagnement auprès des  
adultes dépendants »

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Entrée et sortie permanente

Non

## Taux de satisfaction

93%

## Réussite aux examens

75%

## Insertion professionnelle

60%

## Délais et modalités d'accès

Entretien de motivation, Tests de positionnement

## Financements possibles

Prise en charge des frais de formation par la Région Grand Est

## Poursuite de parcours

Lors du bilan final un plan d'action à court et moyen terme sera élaboré pour chaque participant, afin d'affiner la poursuite de parcours

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Est
- 27 rue du Champ de Mars BP 61165  
57215 SARREGUEMINES Cedex
- greta-lorraine-est@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 98 96 00