

# Se préparer à apprendre et à travailler – Formacode 97007 – Lot 40

Mis à jour le 8 juillet 2022

## Conditions d'entrée et prérequis

Demandeurs d'emploi depuis plus de 6 mois étant bénéficiaire du RSA sans qualification.

## Public visé

Adultes inscrits depuis plus de 6 mois comme demandeur d'emploi, bénéficiaires du RSA, sans qualification.

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

240 heures

## Durée en entreprise

1 heure

## Validation

Certificat de réalisation

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Certificat de réalisation

## Entrée et sortie permanente

Non

## Objectifs professionnels

Maîtriser les savoirs de base et l'acquisition de compétences transversales afin de sécuriser le parcours professionnel et développer l'employabilité.

## Contenu

- Connaître les bases en calcul, lecture et écriture
- Savoir organiser son travail personnel pendant une formation
- Développer la confiance en soi.
- Connaître les secteurs professionnels et les métiers « porteurs »
- Connaître la vie en entreprise, acquérir les codes, valeurs et règles de l'entreprise

## Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Activités individuelles, en ateliers et en sous-groupes

## Profil des intervenants

Formateurs expérimentés dans la pédagogie des adultes.  
Une équipe de conseillers formés à la méthode d'entretiens exploratoires, ADVP, T'PRO et Coaching.

## Délais et modalités d'accès

Participation à une réunion d'information et de positionnement  
Passation d'un test de positionnement et identification des besoins individuels  
Entretien oral de motivation  
Construction du Plan Individuel de Formation

## Référent handicap

Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA-CFA Lorraine Nord
- rue Monseigneur Pelt BP 55130  
57074 METZ
- greta-lorraine-nord@ac-nancy-metz.fr
- 03 87 76 40 31
- SIRET : 19570057000037